

„Kummerkasten“ des Gustav-Stresemann-Gymnasiums

Liebe Schülerinnen und Schüler,

inzwischen dauert der Ausnahmezustand für uns alle schon sehr lange an und vielleicht fühlt ihr euch manchmal allein, bedrückt oder traurig. Das ist ganz normal in dieser Situation, aber es ist wichtig, darüber zu sprechen. Deshalb wollen wir euch einen „Kummerkasten“ anbieten – eine Emailadresse, an die ihr euch wenden könnt, wenn es euch nicht gut geht und ihr einfach mal jemanden zum Zuhören braucht. „Wir“, das sind Frau Bernhardt, Frau Bohn, Frau Böhne, Herr Schüler und Herr Wendring. Wir lesen und beantworten eure Mails oder rufen euch zurück, wenn ihr euch in eurer Mail ein Telefongespräch wünscht. Falls ihr gezielt einen von uns kontaktieren möchtet, dann schreibt doch bitte den entsprechenden Namen in den Betreff. Eure Nachrichten werden selbstverständlich vertraulich behandelt.

Keiner ist allein und auch, obwohl wir uns momentan nicht regelmäßig in der Schule sehen können, möchten wir für euch da sein!

Emailadresse: kummerkasten@stresemanngymnasium.de

Viele Grüße

Euer Kummerkasten-Team

Fr. Bernhardt, Fr. Bohn, Fr. Böhne, Hr. Schüler, Hr. Wendring

Anonyme Hilfestellung bei Gewalt in der Familie und sexuellem Missbrauch

Liebe Schülerinnen und Schüler,

manchmal kann es auch richtig schlimm werden zu Hause, wenn die Belastung bei allen hoch ist. Für diesen Fall gibt es die Homepage www.kein-kind-alleine-lassen.de, über die ihr anonym und gut geschützt Hilfe von Beratungsstellen bekommen könnt. Dort findet ihr die Möglichkeit, eine Mail zu schicken oder euch direkt im Chat beraten zu lassen.

Ihr könnt aber auch die **Nummer 0800 22 55 530** anrufen und euch dort sofort anonym Hilfe holen. Denkt daran – niemand darf euch schlagen, mit Worten fertig machen oder sexuell belästigen!

Viele Grüße

Euer Kummerkasten-Team

Weitere Notfallnummern für Kinder und Eltern

Anonym und kostenlos:

Nummer gegen Kummer für Kinder und Jugendliche: 116 111 (Mo.-Sa. 14 – 20 Uhr, Mo/Mi/Do 10-12 Uhr)

Nummer gegen Kummer für Eltern: 0800 111 0550 (Mo.-Fr. 9-17 Uhr, Di/Do 17-19 Uhr)